

首都圏支部(神奈川地域)コンチネンス勉強会

日本コンチネンス協会

日時: **9月9日(日)** 13:00~15:00

テーマ: **古くて新しい「骨盤底筋の鍛え方」**

講師: **コンチネンアドバイザー 北廣 和江 氏**

対象: **どなたでも..**

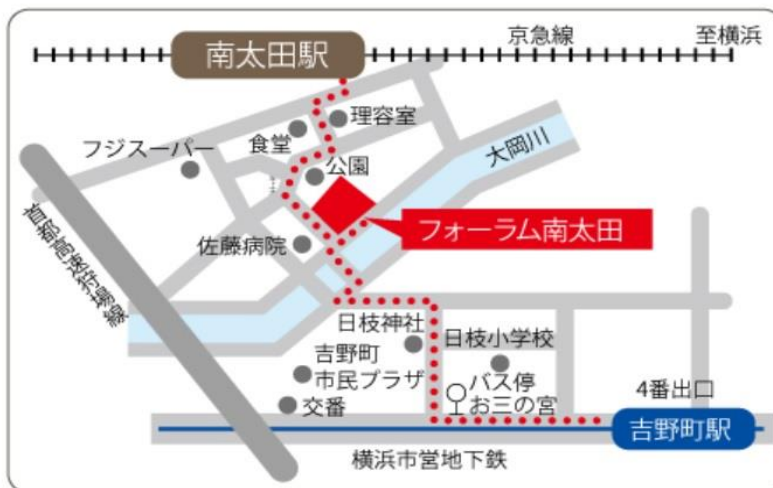
会場: **男女共同参画センター設横浜南
フォーラム南太田 第二研修室
〒323-0006 横浜市南区南太田1-7-20
(京浜急行南太田駅下車・徒歩約3分)**

「快適な排尿のための筋肉」づくりをお伝えします。
是非ご参加ください。

参加費 : **協会会員500円 会員外1000円**

勉強会終了後、支部役員との懇親会も予定しています。
是非、楽しい時間を共有しませんか。

◎会場案内



横浜から京浜急行本線各駅停車で4駅7分の南太田駅から徒歩3分です。
または横浜市営地下鉄ブルーラインの吉野町駅から徒歩7分です。

第37回 コンチネンス首都圏支部(神奈川地域)勉強会(9/9)参加申込書

| 会員番号 | 氏名 | 住所 | TEL&FAX |
|------|------|----|---------|
| | フリガナ | | TEL: |
| | | | FAX: |
| | | | メール: |

☆ 9月3日(月)までにFAX(050-3488-1879)でお申し込みください。

メールの場合は kanagawa@ccontinence.serio.jp まで